南公民館だより

発行：岡山市立南公民館（芳泉小・中学校２階建て体育館の１階）
岡山市当新田３－１　℡（０８６）２６３－７９１９
南公民館ホームページアドレス
http://kouminkan.city.okayama.okayama.jp/minami/

生涯学習フェスティバル「まなびピア岡山2007」開催！

１１月２日（金）～６日（火）、県内各地を会場に第１９回全国生涯学習フェスティバル「まなびピア岡山２００７」が開催されます。この「まなびピア」は国民の生涯学習活動を一層盛んにすることを目的にした全国的な『まなび』のイベントです。

岡山市は、１１月３日（土･祝）・４日（日）に、あらゆる年代の方に楽しんでいただけるイベント「生涯学習おもちゃ箱 in 岡山ドーム」を行います。様々な『まなび』を体験できる「まなびピア」にどうぞお越しください。

なお、１１月４日（日）は、職員が岡山ドームへ向かうため、臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

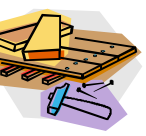
主催講座のお知らせ

スローフードのすすめ

☆元気なお菓子をつくろう〈託児付〉

素材の味をいかしたお菓子を作ります。市販のスナック菓子とは違う手作りのおいしさを楽しみましょう！託児があるので小さいお子様がいても参加できますよ。

◇日　時：９月１４日、１０月１２日、１１月９日、１２月１４日、１月１１日　　第２金曜日・１０時～１２時
◇講　師：料理研究家　畠瀬登美子さん
◇定　員：２０名
◇受講料：無料　＊別途材料代１回６００円が必要です。
◇託児定員：５名（１歳以上）＊有料。要予約。
◇申込み：９月１０日（月）までに、１回目の材料代を添えて公民館まで。先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。



☆しぜんワクワク体験隊！

木工体験で本立て作り＆どんぐり細工をします。

◇日　時：１０月６日（土）１０時～１２時
◇対象・定員：小学生（１・２年生は保護者同伴）・２０名
◇受講料：無料　＊別途材料代３００円が必要です。
◇申込み：学校を通して配る『申込書』に記入して、材料代を添えて公民館へ持ってきてください。先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

☆ニュースポーツに挑戦！

＜＜フリスビーでゴルフ＆ストラックアウト＞＞

フリスビーをゴールに投げて、何回で入るかを競います。子どもから大人まで誰にでもできる簡単で楽しいゲームです。また、フリスビーを的に当てるストラックアウトにも挑戦します。

◇日　時：１０月２０日（土）＊９時２０分南公民館集合
９時３０分～１２時
◇講　師：柳本堯敏さん、山下晴久さん
◇対象・定員：小学生（１・２年生は保護者同伴）～大人・３６人
＊先着順。定員になり次第締め切ります。
◇受講料：無料　＊ただし、保険代５０円が必要です。
◇持ってくるもの：お茶、タオル、（雨天のとき）体育館シューズ
◇申込み：保険代５０円を添えて１０/１３（土）までに公民館窓口へ

☆パソコン教室

公民館パソコンボランティア『みなみパソボラ』の方たちによるパソコン教室を開講しています。わかるまで繰り返し何度でも受講できます。電話または公民館窓口でお申込下さい。

10月の教室

●申込締め切り･･･9月25日（火）
●抽選日･･･････････9月27日（木）

【初心者コース】
◇日　時：１０月２日、９日、１６日、２３日（火）
１３時３０分～１５時３０分
◇実　費：１，２００円 ＋ テキスト代１００円
◇対　象：これからパソコンを始める方

11月の教室

●申込締め切り･･10月25日（木）
●抽選日･･･････10月26日（金）

【デジタルカメラコース】
◇日　時：１１月６日、１３日（火）
１３時３０分～１５時３０分
◇実　費：６００円 ＋ テキスト代２００円
◇持ってくるもの：デジタルカメラ･取扱説明書･付属品一式（アダプター、メモリー）

【年賀状づくりコース】
◇日　時：１１月２０日、２７日（火）
１３時３０分～１５時３０分
◇実　費：６００円 ＋ テキスト代２００円
◇対　象：文字入力ができる方

※各コース、定員は１０名です。
※ノートパソコンを持参される方は、ＯＳ（または購入時期）をお知らせ下さい。また、すでにテキストをお持ちの方も、申し込み時にお知らせ下さい。
※抽選に受かった方のみ、抽選日以降ご連絡いたしますので、ご了承下さい。

○6/23のチャレンジ･ザ･ゲームに参加した方は、日本レクリエーション協会のホームページに全国の記録ランキングが載っています。ぜひ自分のグループの順位を確認してみてくださいね。
《アドレス》http://www.recreation.or.jp/
○**ニュースポーツに挑戦！**では、講師や進行のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集しています。子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？！

あなたの声を聞かせて下さい　公民館に対するご意見・ご要望等がございましたらお寄せ下さい

公民館の風景

◇夏休みフリー塾◇

『朝ごはんをつくろう』

芳泉小学校の栄養士の先生から、栄養バランスのよい朝ごはんの作り方を教わりました。各グループで相談してオリジナルの野菜メニューも考えたよ！

『中学生とあそぼうⅠ　ブーメランと風船ホバークラフト』

芳泉中学校科学部のみなさんとともに、ダンボールを使ったブーメランとホバークラフトを作り、一緒に楽しく遊びました。

『押花：額としおりづくり』

南公民館押花クラブのみなさんの手ほどきを受けて、素敵な額としおりができました。どの花を使おうかな～と悩む姿は真剣そのもの！

『キッズエアロビクス』

南公民館はじめてエアロクラブの先生の指導のもと、リズムに乗ってレッツエアロビクス！グループに分かれてオリジナルヨガポーズを考えたりしたよ。

◇戦災資料展◇

昭和２０年６月２９日 岡山市は空襲によって大きな被害を受け、尊い人命が失われました。当時の被害の様子を写した写真や雑誌のコピー、実際に使用していた生活用品などを展示しました。再び、戦争の悲劇を繰り返さないようにとの願いをこめて。

資料提供：市役所保健福祉局福祉援護課

『中学生とあそぼうⅡ　マッチ棒であそぼう』

毎年恒例 芳泉中学校美術部のみなさんと、今年はマッチ棒を使ったアートに挑戦！帰ってからも作れるようにおみやげもいっぱいもらったよ。

『高校生とあそぼう　おやつで体にこにこ Cooking』

今年初めて、芳泉高校クッキング部のみなさんが来てくれました。カルシウムいっぱいの骨によいクッキーとぷるぷる豆腐の作り方を優しく教えてくれたよ！

◇マット･ピラティスをはじめよう！◇

ピラティスとは、ゆったりとした動きの中で体の中心である「コア」に働きかけ、歪んだ体を自己メンテナンスできるよう発達してきたエクササイズです。申込み初日にすぐにいっぱいになるほど大好評で、クラスを増やして開講しています。

◇竹細工とそうめん流し◇

自分で竹から『そばちょこ』と『はし』を作りました。切り出しナイフを使ったことのない子がほとんどでしたが、上手にできました。そうめん流しでは途中ミニトマトやぶどうが流れてきてびっくり！！

この他に ●セミの羽化をみてみよう！ ●夏休み映画会 ●夏の夜のおはなし会など、夏ならではの講座で楽しみました。

◇健康づくり教室◇

今年のテーマは“血管美人になるための高脂血症予防”。今年は会場を南公民館に移し、芳泉･浦安地区愛育委員会のご協力のもと血管美人になるための食事法と運動(ストレッチ)を学びました。

＊南保健センターとの共催事業です

◇男の簡単料理教室◇

今年のテーマは『酒の肴』です。
実施日が土曜日の午後に移り、新しい仲間も増えて和気あいあいとやっています。
前回はカナッペを５種類作りました。なかなかおいしそうでしたよ。

大人も中高生も ボランティア大募集！

公民館を軸に、地域の子どもたちが、自然や社会とふれあいながら豊かな心を身につけ、自立していけるよう支援してみませんか。

内容としては、**作物を育てる体験活動や公民館の子ども向け講座の支援、ボランティア自身のための活動**などを想定していますが、具体的には、ご参加いただいた皆さんで全て話し合って進めていきたいと考えています。出来る範囲でぼちぼちと！

団塊世代の皆さんをはじめ、ボランティアをしてみようと思われる方は、年齢・男女を問いません。既に中学生の応募もありましたので、中高生の皆さんも関心のある方はぜひ公民館までお申し出ください。

《お知らせ》 ９月から新しいクラブができました。見学を受け付けていますので、どうぞお出でください。定員は１２名です。

●マット･ピラティス：concourse（コンコース）（夜の部）
第１･３火曜日　１９時～２０時３０分

＜休館日＞

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			